ASL Lecce
PugliaSalute
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Area Nord
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 – email sian@ausl.le.it
Direttore F.F.- Dr. Biagio Galante

ALLEGATO I
Prot. n. 156457 del 05 novembre 2020

Menù Autunno-Inverno a. s. 2020 - 2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Risotto ai carciofi gratinato (Scamorza o robiola) Polpette di verdura Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e patate Schiacciatine di legumi/Frittata di ceci Finocchi gratinati/insalata mista Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro Salmone gratinato Pisellini stufati Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpettone di vitellone Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	*Pasta fresca e ceci (ciceri e trie)* Frittata al forno Spinaci all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.2	Antipasto di carote o altra verdura Sartù di riso (mozzarella)/Riso al sugo Mozzarella/Primo sale/Ricotta Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione	Cous cous con verdure/pasta e piselli secchi Schiacciatina di pesce al forno Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro o altro cereale in chicchi Spezzatino di tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e fagioli o altro legume Frittata con spinaci Zucca stufata con mandorle/zucchine trifolate Pane Frutta di stagione Vit.C	*Cavatelli freschi al pomodoro* Merluzzo in umido/gratinato Insalata di finocchi Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Pasta e lenticchie o altro legume Schiacciatine di verdura Carote julienne Pane Frutta di stagione Vit.C	*Fave e cicorie o bietole/ Minestrone con pasta* Arrosto di vitello *Patate americane* Duchessa Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Passato di verdure con riso o altro cereale in chicchi Bocconcini di pesce gratinato Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Antipasto di finocchi o altra verdura *Focaccia di patate/pasta e patate e prosciutto cotto magro* Spinaci al parmigiano Pane integrale Frutta di stagione	Tubettini al brodetto/sugo di pesce Caciottina o scamorza fresca Insalata mista Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Riso con crema di carote Platessa gratinata Zucchine trifolate con o senza nocciole Pane Frutta di stagione	*Orecchiette con cime di rape al sugo* *Straccetti croccanti di pollo* Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Zuppa di legumi e cereali misti Primo sale o mozzarella Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pesto Merluzzo o rana pescatrice al limone o alla livornese Bietole all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al forno con zucca gialla (Scamorza o robiola) Schiacciatine di verdure Finocchi julienne Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.5	Pasta e ricotta con o senza sugo Frittata con carciofi Insalata mista Pane Frutta di stagione	*Risotto con i broccoli* Salmone agli aromi vegetali Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Antipasto di verdura Gnocchi alla Romana/tortino di semolino/ pasta e patate e robiola Insalata mista Pane Frutta di stagione	Zuppa di barbabietola (borscht)/pasta fresca al pesto di noci Straccetti/spezzatino magro di cavallo Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Tubettini o altra pasta in purè di fave/o altro legume Cavolfiore gratinato Pane Macedonia o frutta mista di stagione

ASL Lecce
Puglia salute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Area Nord
Viale Don Minzoni, 8 – Tel. e Fax 0832.215398 – email sian@ausl.le.it
Direttore F.F.- Dr. Biagio Galante

ALLEGATO I
Prot. n. 156457 del 05 novembre 2020

Menù Primavera-Estate a. s. 2020 - 2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	*Pasta alla bella Maglie* Fagiolini con scagliette di parmigiano Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Merluzzo gratinato/ livornese Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Farro e lenticchie/zuppa cereali e legumi *Polpette di melanzane* Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta primavera Frittata al forno Carote gratinate Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.2	Antipasto di carote *Patate, zucchine e merluzzo al forno* Bietola all'olio Pane Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro fresco Robiola o mozzarella o *primo sale* Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e piselli *Schiacciatine di verdura* Julienne di carote Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Insalata estiva di bulgur o altro cereale al pesto di noci Salmone gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate con o senza nocciole Pane Frutta di stagione	Cous cous con verdure croccanti o cous cous al pesto Merluzzo o platessa al limone Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e melanzane Frittata con verdure Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale con patate Caciottina o scamorza fresca Carote julienne Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al ragù di pesce Medaglioni di melanzane/crocchette di ricotta Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Insalata fresca di orzo o altro cereale Platessa o bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco *Polpette di magro di cavallo* Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	*Pasta fresca e ceci (ciceri e tria)* *Polpette di melanzane* Insalata mista Pane Frutta di stagioneVit.C	Antipasto di cetrioli Pasta al forno con scamorza o robiola Pomodori gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con farro o altro cereale Merluzzo alla livornese/gratinato Zucchine grigliate Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.5	Risotto alla mela e salvia Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Crostini con hummus di ceci Fagiolini con scagliette di parmigiano/crocchette di ricotta Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce/ insalata di mare Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola Schiacciatina di legumi Pomodori gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Frittata con verdure Bietola all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione

Comune di Cutrofiano Prot. n. 0006021 del 30-04-2025 arrivo Cat. 7 Cl. 2

ASL Lecce
PugliaSalute

Dipartimento di Prevenzione-A.S.L. LE-Area Nord * SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

Comune di Cutrofiano Menù Autunno-Inverno a. s. 2024 – 2025 I Rev. Varianti prot. n. 065469 del 14.04.2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pastina in brodo vegetale Straccetti croccanti di pollo Spinaci /Finocchi gratinati Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Salmone gratinato Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Zuppa arcobaleno (legumi e cereali passati) Schiacciatine di verdura Zucchine trifolate Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Risotto con cuori di carciofo Hamburger di pesce Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e patate Polpette di ceci, miglio e zucchine Spinaci all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista Vit.C
Sett.2	Riso e purè di piselli Schiacciatina di verdure Finocchi gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Cavatelli/orecchiette integrali al sugo Polpette di pesce al forno Zucchine trifolate Pane mezzo sale Frutta di stagione	Passato di verdure con miglio/riso Sovra coscia di pollo arrosto Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e cannellini al sugo (passati) Frittata con spinaci Spinaci/bietola all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Tubettini al brodetto di pesce Robiola o mozzarella o ricotta Carote gratinate con mandorle Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.3	Pasta e ricotta con o senza sugo Schiacciatina di verdure Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Straccetti di vitello in umido Spinaci all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al sugo o pesto di noci Salmone agli aromi vegetali Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Crema di verdure con farro o altro cereale Straccetti croccanti di pollo Spinaci/finocchi gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione	Ditalini in purè di fave Schiacciatine di verdure Zucchine trifolate Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista Vit.C
Sett.4	Pasta semintegrale al pomodoro Polpette/straccetti di cavallo Patate americane al forno Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce Frittata semplice Spinaci al parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pannette al ragù vegetale Ricotta o mozzarella o scamorza Zucchine trifolate con o senza granella di nocciole Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto Tortino di legumi Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Antipasto di catalogna Riso con crema di carote Merluzzo gratinato/hamburger di pesce Bietola all'olio/Finocchi gratinati Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.5	Grano spezzato/riso al pomodoro Bocconcini di pesce gratinato alle erbe/calamaro dorato Cicoria all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Schiacciatine di verdura Carote julienne Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pesto Spezzatino di tacchino alla genovese Spinaci al parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione	Antipasto di cuori di finocchi julienne Pasta integrale e patate Frittata semplice Bietola all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Zuppa arcobaleno (legumi e cereali passati) Platessa dorata alle erbe Insalata mista con noci Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista

Comune di Cutrofiano Prot. n. 0006021 del 30-04-2025 arrivo Cat. 7 Cl. 2

ASL Lecce
PugliaSalute

Dipartimento di Prevenzione-A.S.L. Lecce-Area Nord
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

Comune di Cutrofiano Menù Primavera-Estate a. s. 2024 – 2025 I Rev. Varianti prot. n. 065469 del 14.04.2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta e lenticche (legumi passati) Schiacciatine di verdure Fagiolini con scaglette di parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Platessa dorata agli aromi Barbabietola all'olio/insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e ragù Polpette di melanzane Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta primavera Frittata al forno Carote julienne Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 2	Antipasto di carote Riso e Patate Schiacciatina di pesce Bietola all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Robiola o mozzarella Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta o riso e piselli (legumi passati) Schiacciatine di verdura Julienne di carote Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Orecchiette al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti/Insalata estiva di grano spezzato Salmone gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 3	Antipasto di peperoni gialli/rossi Riso con crema di carote Polpetta di vitellone al sugo Zucchine trifolate con o senza nocciole Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pesto Calamaro dorato/Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e melanzane Caciottina o scamorza fresca Piselini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Antipasto di catalogna Pasta integrale con patate Frittata con verdure Carote julienne Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta al ragù di pesce Crocchette di ricotta/ Medaglioni di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Macedonia o frutta mista di stagione
Sett. 4	Insalata di orzo/riso Bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta fresca e ceci *(ceceri e trio)* *(legumi passati)* Schiacciatine di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Antipasto di cetrioli Lasagna a colori Frittata semplice Pomodori gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Crema di verdure con farro o altro cereale Merluzzo alla salentina/polpette di pesce Zucchine grigliate Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 5	Risotto ai fiori di zucca Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Farro e lenticchie(legumi passati) Crocchette di ricotta Fagiolini all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce/ Insalata di mare Barbabietole all'olio/Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola Crocchette di ricotta Pomodori gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta alla pizzaiola Frittata con o senza verdure Bietola all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista